**Strážný nahoru a dolů 7.9.2019**

***Místo startu a cíle :*** u kostela a základní školy v Dolní Dobrouči

***Přihlášky a prezentace :*** na místě do 30 minut před startem

***Startují :*** všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí, mladší pouze s písemným souhlasem rodičů

*Startovné :*

80 Kč

**Časový pořad**

Registrace a prezentace začátek 8 : 00 hod

Start 10 : 00 hod

Občerstvení 11 : 00 hod

Vyhlášení výsledků 12 : 00 hod

**Trasa**

**délka 2,50 km ,** převýšení 60 m , malý okruh , zelené značení

Lidový běh Muži bez rozdílu věku

Lidový běh Ženy bez rozdílu věku

**délka 7,25 km ,** převýšení 265 m , 1 okruh , oranžové značení

Junioři 19 let a mladší

Muži D 60 - 69 let

Muži E 70 let a starší

Ženy D 55 let a starší

**délka 11,50 km ,** převýšení 420 m , 2 okruhy , modré značení

Muži A 20 - 39 let

Muži B 40 - 49 let

Muži C 50 - 59 let

Ženy A 20 - 34 let

Ženy B 35 - 44 let

Ženy C 45 - 54 let