

Orelský den sportu

XIV. ROČNÍK

AKCE SE KONÁ POUZE ZA PŘÍZNIVÉHO POČASÍ (VÍCE NEŽ 10°C A NEPRŠÍ)

* PREZENTACE

3. 9. 2023 - hřiště SŠ Stavební Havířov
od 14:00 hod,
vstupné dobrovolné

* ORGANIZAČNÍ ZABEZPEČENÍ

Ve 14.30 budou závody zahájeny. Každý z účastníků se může zúčastnit disciplín podle svého uvážení a podle svých možností. Budete soutěžit v atletických disciplínách *skok do dálky, vrh koulí, sprint a běh na střední trati* i v dalších disciplínách, *skok z místa, hod granátem, hod na cíl, běh v pytli nebo sprint bezdomovců.*

V průběhu závodu je možné si koupit drobnosti na doplnění vydané energie nebo zahrnutí žízně.

V 17.00 hod proběhne vyhodnocení dosažených výsledků.



KATEGORIE

Elérové	ročník	2017 a více
Mladší žáci	ročník	2012 až 2016
Starší žáci	ročník	2006 až 2011

Junioři, dívky	ročník	2003 až 2005
Muži, ženy	ročník	1983 až 2002
Veteráni	ročník	1982 a méně

DÉLKY BĚHŮ

60m	elérové
	mladší žáci
	starší žáci
100m	junioři
	dívky, ženy
	muži, veteráni

400m	elérové
	mladší žáci
	starší žáci
800m	junioři, muži
	dívky, ženy
	veteráni