****

 **Orelská běžecká liga**

 **2023**

 ****

****

 **www.orel.cz**

  

**Stanislav Juránek Petr Halas**

**starosta Orla řídící OBL**

Milí běžci a běžkyně,

opět vás letos zdravíme, tentokrát trochu netradičně. Nebude řeč o běhání, ale o pomoci potřebným dětem. Možná jste si v loňském roce při Běhu na Sv. Hostýn všimli letáčků a prospektů organizace Mary´s Meals. Tato mezinárodní organizace s pobočkou v ČR zajišťuje pro 2,5 milionu dětí v chudých částech světa jídlo ve škole a tím základní vzdělání, které by jinak nebylo možno poskytnout. Děti jsou tak motivovány do školy chodit, získávat znalosti potřebné pro dospělý život a zvyšovat tím naději na lepší život budoucích generací ve své zemi a neodcházet.Jídlo se nedováží, ale nakupuje od místních farmářů, takže se tím podporuje i lokální zemědělství a místní lidé se učí nespoléhat se jen na cizí pomoc, ale sami se zapojit do práce.

Máme každý své starosti, těžká doba doléhá na všechny, ale na [www.marysmeals.cz](http://www.marysmeals.cz) se můžete přesvědčit, že i za symbolický dar se dá ve světě udělat mnoho dobré práce…

**Kategorie:**

**Benjamínci D – 2018 a mladší Benjamínci H – 2018 a mladší**

**Atletická školka D - 2016, 2017 Atletická školka H - 2016, 2017**

**Minipřípravka D - 2014, 2015 Minipřípravka H - 2014, 2015**

**Přípravka D - 2012, 2013 Přípravka H - 2012, 2013**

**Mladší žákyně - 2010, 2011 Mladší žáci - 2010, 2011 Starší žákyně - 2008, 2009 Starší žáci - 2008, 2009**

**Dorostenky - 2006, 2007 Dorostenci - 2006, 2007**

**Juniorky - 2004, 2005 Junioři - 2004, 2005**

**Ženy A - 2003– 1989 Muži A - 2003–1984 Ženy B - 1988–1979 Muži B - 1983-1974**

**Ženy C - 1978- 1969 Muži C - 1973–1964**

**Ženy D - 1968 a starší Muži D - 1963-1954** **Kategorie kněží Muži E - 1953 a starší**

**Speciální kategorie – hendikepovaní, Lidový běh muži, Lidový běh ženy**

  **ZÁVODY OBL 2023**

1. **7.1.2023** - **Moutnice** – Memoriál účastníků II. odboje

 všechny kategorie – hlavní závod 5 km

2. **18. 2. 2023** – **Kuřim** – Malá cena Zlobice

 všechny kategorie – hlavní závod 7,3 km

3. **25. 2. 2023**  – **Moravské Budějovice** – Maratón Jana Buly

 všechny kategorie – hlavní závod 42,2 km

4. **1.4.2023** – **Brno -** **Obřany** – Obřanský kros

 všechny kategorie – hlavní závod 6 km

5. **22. 4. 2023** - **Brno – Lesná** – Jarní běh severem

 všechny kategorie - hlavní závod 5 km

6. **29. 4. 2023** - **Veřovice** – Veřovská desítka

 všechny kategorie – hlavní závod 10 km

7. **6.5.2023** – **Letohrad** – Letohradská 5

 všechny kategorie – hlavní závod 5 km

8. **20.5.2023** – **Olešnice** – Memoriál P.Benáčka

 všechny kategorie – hlavní závod 5 km

9. **3. 6. 2023** – **Dolní Dobrouč** – Běh Dobroučským krajem

 všechny kategorie – hlavní závod 11 km

10. **10. 6. 2023** – **Knířov** – Knířovský běh

 všechny kategorie – hlavní závod 6,5 km

11. **17. 6.2023** – **Hodonín** – Mistrovství Orla na dráze

 všechny kategorie – hlavní závod 5000 m

12. **15.7.2023** – **Vyškov** – Vyškovská 12

 všechny kategorie – hlavní závod 12 km

13. **5.8.2023** – **Vnorovy** – Vnorovská 10

 všechny kategorie – hlavní závod 10 km

14. **19.8.2023** – **Bystřice pod Hostýnem** – Běh k Božímu hrobu

 všechny dětské kategorie a lidový běh

14. **19.8.2023** – **Bystřice pod Hostýnem** – Běh na Svatý Hostýn

 bez dětských kategorií – hlavní závod 5 km

15. **25.8.2023** - **Kněžice** – Běh alejemi Kněžice

 všechny kategorie – hlavní závod 9,1 km

16. **2. 9. 2023** – **Dolní Dobrouč** – Strážný nahoru a dolů

 bez dětských kategorií – hlavní závod 11,3 km

17. **10.9. 2023** - **Praha** – **Běh na Petřín**

 bez dětských kategorií-hlavní závod 3,5 km+299 schodů

18. **23.9.2023** – **Česká Třebová** – Kros po lyžařských tratích

 všechny kategorie – hlavní závod 9 km

19. **24.9.2023** – **Dolní Bojanovice** – Burčáková 6

 všechny kategorie – hlavní závod 6 km

20. **28. 9. 2023** – **Blažovice** – Svatováclavský běh

 všechny kategorie – hlavní závod 10 km

21. **1.10.2023** **- Telč** – Roštýnské stráně

 všechny kategorie – hlavní závod 5 km

22. **21.10.2023** – **Rakšice** – Krumlovský běh

 všechny kategorie – hlavní závod 10,8 km

23. **11.11.2023** - **Úpice** – Běh Dlouhými záhony

 všechny kategorie – hlavní závod 6,5 km

24. **18.11.2023** – **Moravské Budějovice** – Běh. P.Kosmáka

 všechny kategorie – hlavní závod 21,1 km

 **PRAVIDLA**

**1)** Započítávat a hodnotit se budou pouze **členové Orla s platným členstvím zapsaní v seznamu na ústředním sekretariátu, a to pouze ti, kteří se k závodu přihlásí za Orel**. V každém závodě budou vyhlášeni vítězové jednotlivých kategorií z členů Orla.

**2)** Boduje se takto od 1. místa – 12-10-9-8-7-6-5-4-3-2 a dále 1 bod od 11. místa.

**3)** Pro zařazení do kategorie je rozhodující rok narození. V případě že kategorie OBL obsahuje 2 kategorie v závodě, tudíž jsou 2 první, 2 druhá místa... ( rozhoduje rok narození) potom se uděluje 2x12, 2x 10 ...

**4)** Body do celkového pořadí se počítají pouze do kategorie a ze závodu kam závodník patří dle ročníku narození, i když startuje vícekrát. Dětským kategoriím včetně dorostu, se neboduje účast v lidovém běhu, pokud jsou příslušné kategorie v závodě vypsány.

**5)** Do celkového hodnocení se započítávají body z 12 závodů (5 na Moravě, 3 v Čechách, 4 dle výběru).

**6)** Do celkového hodnocení je nutné se zúčastnit alespoň 5 závodů.

**7)** V případě rovnosti bodů rozhoduje počet lepších umístění.

**8)** Pokud pořadatel nevypíše pro závod určitou kategorii, a závodník z této kategorie poběží hlavní závod nebo lidový běh apod., obdrží body. To neplatí pro dětské kategorie po mladší žactvo včetně, pokud nejsou vůbec vypsány.

**9)** Pokud jsou pro některou kategorii vypsány dva závody, pro udělování bodů má přednost závod delší, potom obdrží body závodníci z kratšího závodu v dalším pořadí.

**10)**  **Závodníci kategorií muži, ženy mohou být klasifikováni pouze ve své věkové kategorii nebo v kategorii Lidový běh bez rozdílu věku, nikoliv v obou. Rozhodující je zařazení na prvním závodě, kterého se závodník zúčastní. Během roku nelze přecházet mezi výše uvedenými kategoriemi. Pokud závodník hlavní věkové kategorie poběží ( např. ze zdravotních důvodů) místo hlavního závodu lidový běh, obdrží body do své věkové kategorie dle bodu 8) a 9).**

**11)** Vyhlášení budou vždy první 3 místa v každé kategorii za splnění bodu **6**.

**12)** Soutěž jednot bude bodována podle 10 nejlepších závodníků na každém závodě podle bodu 2) a 4), celkový součet bodů ze všech závodů určí celkové pořadí. Dále se bodují 3členné týmy v hlavním závodě a štafety, pokud jsou pořádány.

**13)** Pro pořadatele : během sezony nesmí pořadatel změnit termín závodu tak, aby kolidoval s jiným závodem OBL, jinak bude z OBL na daný rok vyřazen.