

VNOROVSKÁ DESÍTKA

Pořadatel: Atletický klub Vnorovy
Místo: Vnorovy
Web: www.vnorovskadesitka.cz
Informace: Josef Korvas
(+420) 603 866 067
pepino.kor@seznam.cz

Závodní kancelář: Otevřena od 12:00 v prostorách ZŠ Vnorovy

Přihlášky: Nejpozději 60 minut před startem kategorie v závodní kanceláři.
Do čtvrtka 4. 8. se můžete na webu závodu registrovat online za nižší startovné.
Registrace do dětských kategorií již v pátek 18 až 21 hod. a v sobotu od 10 hod. v prostorách ZŠ Vnorovy.

Start i cíl: Se nachází před ZŠ Vnorovy

Šatny: Ve sportovní hale za ZŠ Vnorovy

Ceny: Jsou uvedeny na webu závodu

Startovné: Muži, ženy
150 Kč / 6 Euro - online registrace na webu do 4. 8.
200 Kč / 8 Euro

V ceně: občerstvení, pivo/kofola.

Slovenští a další zahraniční účastníci, kteří se do 3. 8. zaregistrují online, mohou provést platbu 150 Kč / 6 Euro až na místě v den závodu a to z toho důvodu, aby nemuseli platit poplatek za převod do české banky.

Děti, dorost, junioři
50 Kč / 2 Euro

Štafeta
4 x 150 Kč / 4 x 6 Euro

Běh s pivní bečkou
zdarma

Běh s ženou na trakaři
zdarma

Kondiční běh
zdarma

ČASOVÝ PROGRAM

Registrace do dětských kategorií bude probíhat již od pátku 5.8. od 18 do 21 hod.

Sobota

10:00 Otevření závodní kanceláře - registrace dětských kategorií

12:00 Otevření závodní kanceláře - registrace ostatních kategorií

13:00 Mladší žákyně 2009-2010 600 m

13:05 Mladší žáci 2009-2010 600 m

13:10 Starší žákyně 2007-2008 900 m

13:15 Starší žáci 2007-2008 900 m

13:20 I. blok vyhlášení - v prostoru cíle

13:30 Přípravka - holky 2011-2012 300 m

13:35 Přípravka - kluci 2011-2012 300 m

13:40 Holky 2013-2014 300 m

13:45 Kluci 2013-2014 300 m

13:50 II. blok vyhlášení - v prostoru cíle

14:00 Holky 2015 2015 200 m

14:05 Kluci 2015 2015 200 m

14:10 III. blok vyhlášení - v prostoru cíle

14:20 Holky 2016 2016 200 m

14:25 Kluci 2016 2016 200 m

14:30 IV. blok vyhlášení - v prostoru cíle

14:40 Holky 2017 2017 100 m

14:45 Kluci 2017 2017 100 m

14:50 V. blok vyhlášení - v prostoru cíle

15:00 Holky 2018 2018 100 m

15:05 Kluci 2018 2018 100 m

15:10 VI. blok vyhlášení - v prostoru cíle

15:20 Nejmladší holky 2019 a mladší 60 m

15:30 Nejmladší kluci 2019 a mladší 60 m

15:40 VII. blok vyhlášení - v prostoru cíle

15:50 JUNDOR dívky + chlapci, kondiční běh 2 500 m

16:10 Běh s pivní bečkou 60 m

16:20 Běh s ženou na trakaři 60 m

16:30 VIII. blok vyhlášení - JUNDOR - v prostoru cíle

17:00 Hlavní závod Vnorovská desítka

- muži 10 000 m

- ženy 5 000 m

Závod štafet 4 x 2 500 m

19:00 IX. blok vyhlášení - hlavní závod, štafety, bečka, trakař - v prostoru hospody AJAX

Zvláštní ustanovení

- Závodí se podle pravidel ČAS a podle tohoto rozpisu.
- Za svůj zdravotní stav zodpovídá sám závodník, v dětských kategoriích rodiče.
- Pořadatel závodu neručí za věci odložené v šatně.

Josef Korvas
ředitel závodu

Antonín Koplík
hlavní rozhodčí