

# VNOROVSKÁ DESÍTKA

Pořadatel: AK Vnorovy  
Místo: Vnorovy  
Web: [www.vnorovskadesitka.cz](http://www.vnorovskadesitka.cz)  
Informace: Josef Korvas  
(+420) 603 866 067  
[pepino.kor@seznam.cz](mailto:pepino.kor@seznam.cz)

Závodní kancelář: Otevřena od 12:00 v prostorách ZŠ Vnorovy

Přihlášky: Nejpozději 30 minut před startem kategorie v závodní kanceláři.  
Do čtvrtka 1.8. se můžete na webu závodu [registrovat online](#)  
za nižší startovné.

Registrace do dětských kategorií již v pátek 19 až 21 hod.  
a v sobotu od 10 hod. v prostorách ZŠ Vnorovy.

Start i cíl: Se nachází před ZŠ Vnorovy

Šatny: Ve sportovní hale za ZŠ Vnorovy

Ceny: Jsou uvedeny na webu závodu [[ceny](#)]

Startovné: Muži, ženy  
150 Kč / 6 Euro - [online registrace](#) na webu do 1.8.  
200 Kč / 8 Euro

V ceně: občerstvení, pivo/kofola.

Slovenští a další zahraniční účastníci, kteří se do 1. 8. zaregistrují online, můžou  
provést platbu 150 Kč / 6 Euro až na místě v den závodu a to z toho důvodu, aby nemuseli platit  
poplatek za převod do české banky.

Žactvo, dorost, junioři  
50 Kč / 2 Euro

Štafeta  
4 x 150 Kč / 4 x 6 Euro

Běh s pivní bečkou  
zdarma

Běh s trakařem  
zdarma

Kondiční běh  
zdarma

## ČASOVÝ PROGRAM [[zobrazit na webu](#)]

Registrace do dětských kategorií bude probíhat již od pátku 2.8. od 19 do 21 hod.

Sobota

10:00 Otevření závodní kanceláře - registrace dětských kategorií

12:00 Otevření závodní kanceláře - registrace ostatních kategorií

13:00	Holky 2011–2012	2011–2012	600 m
13:05	Kluci 2011–2012	2011–2012	600 m
13:10	Holky 2009–2010	2009–2010	900 m
13:15	Kluci 2009–2010	2009–2010	900 m
13:20	<i>I. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
13:30	Holky 2013–2014	2013–2014	300 m
13:35	Kluci 2013–2014	2013–2014	300 m
13:40	Holky 2015–2016	2015–2016	300 m
13:45	Kluci 2015–2016	2015–2016	300 m
13:50	<i>II. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
14:00	Holky 2017	2017	200 m
14:05	Kluci 2017	2017	200 m
14:10	<i>III. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
14:20	Holky 2018	2018	200 m
14:25	Kluci 2018	2018	200 m
14:30	<i>IV. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
14:40	Holky 2019	2019	100 m
14:45	Kluci 2019	2019	100 m
14:50	<i>V. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
15:00	Holky 2020	2020	100 m
15:05	Kluci 2020	2020	100 m
15:10	<i>VI. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
15:20	Nejmladší holky	2021 a mladší	60 m
15:30	Nejmladší kluci	2021 a mladší	60 m
15:40	<i>VII. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
15:50	JUNDOR dívky + chlapci, kondiční běh		2 500 m
16:10	Běh s pivní bečkou		60 m
16:20	Běh s trakařem		60 m
16:30	<i>VIII. blok vyhlášení - JUNDOR - v prostoru cíle</i>		
16:50	<i>Vystoupení mažorettek</i>		
17:00	<b>Hlavní závod Vnorovská desítka</b>		
	- muži – muži, muži nad 40, 50, 60, 65, 70 let		10 000 m
	- ženy – ženy, ženy nad 35, 45, 55 let		5 000 m
	Závod štafet		4 x 2 500 m
19:00	<i>IX. blok vyhlášení - hlavní závod, štafety, bečka, trakař - v areálu hospody Ajax v Liděřovicích (může nabrat zpoždění)</i>		

### Zvláštní ustanovení

- Závodí se podle pravidel ČAS a podle tohoto rozpisu.
- Za svůj zdravotní stav zodpovídá sám závodník, v dětských kategoriích rodiče.
- Pořadatel závodu neručí za věci odložené v šatně.

Josef Korvas  
ředitel závodu

Antonín Koplík  
hlavní rozhodčí